



# SMARTBEAR

## ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ SMARTBEAR;

Το SmartBear είναι ένα Ερευνητικό Πρόγραμμα το οποίο υλοποιείται στο Δήμο Παλαιού Φαλήρου και αφορά στην εξατομικευμένη παρέμβαση σε άτομα 65 ετών και άνω με σκοπό την υγιά και ανεξάρτητη διαβίωσή τους στην κοινότητα.

## ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ;

Το SmartBear απευθύνεται στους κατοίκους του Δήμου Παλαιού Φαλήρου και στους κατοίκους συνεργαζόμενων Δήμων, που έχουν ιατρικό ιστορικό με τουλάχιστον δύο από τις παρακάτω κλινικές οντότητες:

- **Καρδιαγγειακή νόσο** (όπως Υπέρταση, Στεφανιαία Νόσο, Καρδιακή Ανεπάρκεια, Αρρυθμίες)
- **Ήπια κατάθλιψη**
- **Ήπια γνωσιακή διαταραχή** (πρόδρομο στάδιο της άνοιας ή της νόσου Alzheimer)
- **Διαταραχές ακοής**
- **Διαταραχές ισορροπίας**
- **Το Σύνδρομο της Ευπάθειας**



## ΤΙ ΠΑΡΕΧΕΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ;

Το SmartBear παρέχει στους συμμετέχοντες που πληρούν τα κριτήρια ένταξης τους σε αυτό, **ΕΝΤΕΛΩΣ ΔΩΡΕΑΝ**:

- **Αξιολόγηση από Διεπιστημονική Ομάδα**, η οποία αποτελείται από :  
**Ιατρούς, Ψυχολόγους, Επισκέπτες Υγείας, Νοσηλευτές, Φυσιοθεραπευτές και Λογοθεραπευτές-Ακοολόγους.**
- **Έξυπνες συσκευές**, ανάλογα με τις εξατομικευμένες ανάγκες του κάθε ατόμου.  
Πιο συγκεκριμένα παρέχονται:  
**έξυπνο ρολόι - έξυπνο κινητό - έξυπνο πιεσόμετρο**  
**έξυπνα ακουστικά βαρηκοΐας**  
**έξυπνη ζυγαριά - ψηφιακό θερμόμετρο - ψηφιακό οξύμετρο**  
**Εξοπλισμός έξυπνου σπιτιού (αισθητήρες θερμοκρασίας, φωτός, κίνησης, υγρασίας και έξυπνος λαμπτήρας)**

- Εκπαίδευση συμμετεχόντων αλλά και φροντιστών τους για τη χρήση αυτών των έξυπνων συσκευών από εξειδικευμένο προσωπικό του Δήμου.
- Βελτίωση της υγείας, της ποιότητας της ζωής και της καθημερινότητάς τους, μέσω καταγραφής των μετρήσεων από τις έξυπνες συσκευές στην ψηφιακή πλατφόρμα του Προγράμματος και αποστολή ιατρικά τεκμηριωμένων ειδοποιήσεων στο έξυπνο κινητό.
- Επαναξιολόγηση των συμμετεχόντων στο SmartBear από τη Διεπιστημονική Ομάδα σε 6 μήνες και σε 12 μήνες από την αρχική αξιολόγηση.

## ΠΩΣ ΔΙΑΣΦΑΛΙΖΟΝΤΑΙ ΤΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ;

Σε όλα τα στάδια του Προγράμματος τηρούνται οι Αρχές του Γενικού Κανονισμού Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων.

*Οι συμμετέχοντες στο SmartBear έχουν τη δυνατότητα αποχώρησης από το Πρόγραμμα, όποτε το επιθυμούν.*

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΟ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ

**216 004 9674 ή 697 572 3682**

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΑ

**A' ΚΑΠΗ : 210 985 2089 & B' ΚΑΠΗ: 210 983 7270**

Οι τηλεφωνικές γραμμές θα είναι διαθέσιμες καθημερινά 09:00 με 13:00.

Σε περίπτωση αδυναμίας πραγματοποίησης της επικοινωνίας, θα σας καλέσουμε εμείς μόλις ειδοποιηθούμε για την κλήση σας.



[www.smart-bear.gr](http://www.smart-bear.gr)



[www.smart-bear.eu](http://www.smart-bear.eu)



Το έργο SmartBear έλαβε χρηματοδότηση από το πρόγραμμα Έρευνας και Καινοτομίας "Horizon 2020" της Ευρωπαϊκής Ένωσης βάσει της συμφωνίας αριθ. 657372.



Smart Bear-Palαιο Faliro



[palaiofaliro.smartbear@gmail.com](mailto:palaiofaliro.smartbear@gmail.com)